毎日新聞 × JR内野カントリークラブ

GWにゴルフデビュー！

女子会ゴルフ塾レポート

5月4日(水)・5日(木) at JR内野カントリークラブ

主催／JR内野カントリークラブ、毎日新聞社　協賛／JR九州旅行、九州旅客鉄道(株)
協力／中央福岡ヤクルト販売(株)、ブリヂストンスポーツセールスジャパン(株)、ブリヂストンスポーツアリーナ(株)

「女性にゴルフの楽しさをもっと知ってもらいたい」と、毎日新聞社とJR内野カントリークラブが共同で企画した「女子会ゴルフ塾」。応募数が定員を超える人気で、当日は20代〜70代の女性たち49名が参加しました。1泊2日で行われた当日の様子をレポートします。

【会場】JR内野カントリークラブ　福岡県飯塚市弥山740
TEL／0948-72-3223　http://www.jruchino.cc/
毎日、通常よりお得価格な女性プランあり・火曜・金曜はスイーツのサービス付き
※詳しくはHPを

学び

まずはゴルフのルールや道具の選び方から。ファッションや美肌対策も忘れずに。

「クラブを握るのも初めてです」という初心者からゴルフ歴30年以上のベテランまでが参加した今回の「女子会ゴルフ塾」。午前中は基本的なルールや道具選びのレクチャーに始まり、クラブの種類や使い分け、コースの説明、エチケットなどを学んだ。続いてはファッションや美肌教室。今年の流行色や肌映りの良い色を選ぶポイントに加え、「やる気を起こさせる赤」など色の効用でウェアを選ぶ面白さも教わった。美肌教室では「いかにメイク崩れをせずに日焼け止めを塗るか」のテクニック実演があり、みんな真剣に見入っていた。スキンケアは大事！

開塾式。「2日間、健康・元気で楽しんでください！」

最初にゴルフの基本ルールを学ぶ。

中央福岡ヤクルト販売(株)の美容スタッフが実演。

ブリヂストンゴルフアカデミーのインストラクターが指導してくれた。

「似合う色を顔周りに持ってくると、しみやクマなど肌トラブルが目立ちません。」カラーコーディネーターの本田敦子さん。

交流

しっかり肌のお手入れをした後は、この日だけのオリジナル美食メニューを。

午後からは早速ラウンドに出てアプローチやパッティングの練習を開始。グループに分かれて夕方までコースを回った。クラブハウスに戻ってからの入浴時には美肌教室実践編として、中央福岡ヤクルト販売の美容スタッフさんから丁寧な洗顔法を教えてもらい、肌もすっきりぴかぴかに。新しいスキンケア商品やメイクアップラインも自由に試せて、贅沢なバスタイムだった。

そしてお楽しみの美食会！ この日のためだけに、JR内野カントリークラブシェフと中央福岡ヤクルト販売の管理栄養士が考案した野菜たっぷり、コラーゲンやヒアルロン酸たっぷりのオリジナルメニューが20種以上ずらりと並ぶ。そのどれもが美味しくて、「お腹いっぱい〜、でもまだ食べたい〜」と箸が止まらない状態に。後半のパターゲームでは、グループ戦で賑やかな声援が飛び交い、知らない人同士も仲良くなることができた。

親子で参加しました！

▲入浴前に、プロのアドバイスを受けながらきっちり汚れを落とす。美肌の基本は洗顔！

コラーゲン&ヒアルロン酸入り！

「冷製姫鯛のグリルトマトソース」、「黒豚のローストポーク林檎ソース」など20種以上の料理が並んだ。

▲「あ〜、惜い！」「行ける行ける！」「やった〜！」歓声が飛び交ったパターゲーム。

パターゲーム優勝！

得点の高いチームには1日無料プレー券やメロン、上質コスメやポーチのセットなど、豪華プレゼントが渡された。

ラウンド

2日目は1日ラウンドへ。晴れたグリーンは気持ちいい！

次の日は朝からフルラウンドへ。上級者、初級・初心者ともにブリヂストンゴルフアカデミーのインストラクターがついていざ出発。動きにムダがなくサクサク進む上級者に比べ、初心者チームの進行はやや大変。でも1日でだいぶ飛距離が伸びたり、思う方向へアプローチできるようになったり、喜びと達成感は初心者チームの方が大きかったかも？ 上級者は、「普段狙わないコースに挑戦できた」「なかなか直せないクセについて的確なアドバイスがもらえた」など、インストラクターと一緒に回ることで確かな手応えを感じていたようだった。

夕方クラブハウスに戻り、2日間の講評と挨拶を終えて今回の女子会ゴルフ塾は終了。お土産をもらい、それぞれ帰路につく参加者の顔が笑顔なのが印象的だった。

バンカーも池ポチャも空振りも、初心者だから許される！と開き直って楽しめた2日間。晴れたグリーンの下でスイングするのは、想像以上に気持ちがいい！ これで遠くに飛んでくれたらもっと気持ちいいだろうなあ。ゴルフの魅力を存分に感じた時間だった。次はいつリベンジしに行こうかな？

一緒に回ったチームで記念撮影。またここで会いましょう。

Fashion Snap

お洒落で可愛いゴルフウェア姿の参加者が多かったので、載せちゃいました。ウェアを選ぶのも、女性のゴルフの楽しみ方の一つ。色が鮮やかなほどグリーンに映える！参考にしてみて。

広告 企画・制作/毎日新聞西部本社広告局　取材協力/(株)アヴァンティ

お買物でも、ゴルフでも、トクするJQ CARD

特典1 JQ CARDご利用で JR博多シティ アミュプラザ博多
いつでも5%OFF!
※一部対象外店舗がございます。
※ご請求時に5%割引となります。

特典2 JQ CARDご利用で 博多阪急
いつでも2%ポイント!
200円(税込)につき4ポイント
※一部対象外商品・売場がございます。

特典3 JQ CARDご利用で JR内野カントリークラブ
プレー料1,000円割引!

●年会費／初年度無料 ※次年度以降は1回以上利用で無料
●ポイント／200円につき1ポイント
※ポイントはSUGOCAのSF(電子マネー)や各お買物券に交換可

さらに！ 今、アミュプラザ博多でお申し込みいただくと
500円分のショッピングチケットプレゼント!!
今ならアミュプラザ博多でお申し込みいただくとアミュプラザ博多で使えるショッピングチケット500円分をもれなくプレゼントします。

他にも特典が満載

JQ CARD会員様限定きっぷ「eきっぷ」「e早特」
JR九州インターネット列車予約サービスで購入できる、九州各地から関西方面へのご利用に便利なJQ CARD限定のきっぷです。
※「e早特」は、乗車日3日前までに購入が必要です(ただし、お受取りはご乗車日当日でも可能です)。

JR九州グループのクレジットカード JQ CARD

JQ CARDのご入会方法など詳しい内容は JQ CARD 検索
モバイルからもご入会できます。QRコードでアクセス！

JR九州

旅せよ乙女！ 私のココロはもう旅先です。
うふふの休日♪
JR九州旅行

■2日間旅行代金(大人お一人様)福岡市内駅発着／城山観光ホテル1泊朝食＋エステプラン(スパプラン)(6月10日〜9月30日出発)
32,500円〜38,100円

旅行代金に含まれるもの：列車の旅(往復JR) ＋ 宿泊(1泊朝食) ＋ エステプラン(スパプラン)
※一部区間普通列車または特急自由席利用の設定があります。指定席がお申込時満席の場合は自由席利用となります。その場合、指定席分の払い戻しはありません。

旅行日程：1日目 各駅 JR 下車駅 各自にて(フリータイム) お宿　2日目 お宿 各自にて(出発時刻までフリータイム) 下車駅 JR 各駅

◎ご出発当日までお申込みを受付【ご来店の場合】
※通信販売・代理店販売の場合はお申し込み受付期限が異なります。
※宿泊施設等の満室により予約できない場合があります。

ご出発日：2011年6月10日〜9月30日の毎日出発(但し、施設ごとに設定除外日がある場合があります)
添乗員：同行いたしません。旅行サービスを受けるための手続きはお客様ご自身でお願いいたします。
食事条件：1泊につき朝食1回
最少催行人員：大人2名様、1人旅OKの施設は、大人1名様から受付いたします。
ご参加条件：女性グループ、カップル、女性一人旅(一部施設)
※小学生以下のお子様のご参加はお受け致しかねます。
取消について：お客様はいつでも取消料をお支払いただくことにより、旅行契約を解除することができます。

鹿児島 新登場 **城山観光ホテル** 下車駅/鹿児島中央駅
◎交通アクセス 鹿児島中央駅からタクシーで約10分
※鹿児島中央駅西口⇔ホテル玄関無料シャトルバス有り。(迎え/6:45〜22:35、送り/6:30〜22:20の間で30分に1便)

四季折々に変化する豊かな自然に囲まれた城山の森。タイムトリップして、いつもとは違った癒しのひと時を満喫していただけます。

宿泊PLAN　エステプラン(スパプラン)

大浴場(きつま乃湯)

エステプラン 1泊朝食＋エステプランの基本旅行代金に含まれています。

イメージ

●バリニーズリラグゼーション(上半身コース)(40分)
●インディアンヘッドマッサージ(50分)
●ネイルケア(90分)
(ホテル内店舗にて)
※ご利用日の前日までに要予約
※予約状況によりお取りできない場合もございます。

うふふの休日的過ごし方
●ロクシタンバスアメニティプレゼント!
●コーヒー1杯サービス　●ウェルカムスイーツ
●温泉さつま乃湯にて「黒酢ドリンク」サービス!
●「かごしまシティービュー」(600円相当)1日乗車券プレゼント!
●ホテルメイドショップ券1,000円券プレゼント!

グレードアッププラン
●バリニーズリラグゼーション(全身トリートメント)(60分)
●フェイスヒーリング(50分)
いずれもお一人様2,000円追加

■出発日・代金区分カレンダー

2011年						6月	2011年							7月	2011年							8月	2011年							9月
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4						1	2			1	2	3	4	5	6							1	2	3
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10	
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17	
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24	
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30		28	29	30	31					25	26	27	28	29	30		
							31																							

■博多駅発の旅行代金(お一人様・JR券＋1泊朝食＋エステ付)

	黄色宿泊日	黄色宿泊日	緑色宿泊日
4名様1室	32,500円	34,200円	35,900円
3名様1室	32,500円	34,200円	35,900円
2名様1室	33,600円	35,300円	37,000円
1名様1室	34,800円	36,400円	38,100円

ご利用最寄駅からの代金加減表※博多駅以外から利用のお客様は下記代金を加減するとご利用の最寄駅から旅行代金が計算できます。(単位:円)

ご出発駅	博多	香椎	千早駅 福岡空港駅	原大牟田	小倉★	黒崎小倉	行橋	佐賀	長崎	佐世保	大小・別府	熊本	川内	鹿児島中央	宮崎	延岡
経由	九州新幹線		鹿児島本線・九州新幹線			鹿本線・大牟田線		佐・久新	長崎本線		九州新幹線				日豊	
途中下車OK		—			博多			—			熊本		—			—
加減代金	±0	±0	−400	−2,800	+1,600	+1,600	+2,000	±0	+1,600	+1,200	−2,400	−4,400	−10,200	設定なし	−11,200	−6,400
91910	01	01	04	04	02	02	02	05	07	06	09	10	14		16	17

※香椎〜博多間、鳥栖〜久留米間は普通列車利用となります。※佐賀〜新鳥栖間は特急自由席利用となります。
★小倉から新幹線に乗車する場合の旅行代金は係員にお尋ねください。

電話でのお申し込み・お問い合わせは、JR九州旅行 旅の予約支店へ。
☎092-482-1489
●営業日:年末年始を除き年中無休 ●営業時間:月〜金曜日9:30〜19:00、土日祝日9:30〜18:00
ホームページは JR九州旅行 検索
簡単便利なクレジットのお支払いもできます。上記商品の電話でのお申し込みは、ご出発の7日前まで(土・日・祝を除く)の受付となります。

旅行商品のお申し込みは、駅にあってとっても便利な下記のJR九州旅行支店、又は駅旅行センターへ　★印は日祝日休業

JR九州旅行
JR九州旅行 博多支店 092-431-6215
※博多シティ3階店 092-431-6285
★JR九州旅行 香椎支店 092-662-3411
JR九州旅行 祇園支店 092-881-0410
JR九州旅行 西新支店 092-841-6111
★JR九州旅行 久留米支店 0942-32-7306
JR九州旅行 小倉支店 093-551-4949
JR九州旅行 黒崎支店 093-641-0549
JR九州旅行 佐賀支店 0952-24-7897

駅旅行センター
★鹿児島駅旅行センター 099-251-7520
★新鹿児島駅旅行センター 099-256-6940
★大牟田駅旅行センター 0944-54-5183
★西方駅旅行センター 0944-52-8591
★西鹿児島駅旅行センター 099-381-7066
★西門司駅旅行センター 093-371-3856
★門司駅旅行センター 093-481-1211
★新鳥栖駅旅行センター 0942-83-6142
★新鳥栖駅旅行センター 0940-30-3053
★行橋駅旅行センター 0930-25-2489
★直方駅旅行センター 0949-24-8573
★飯塚駅旅行センター 0948-22-1805
★筑豊駅旅行センター 0948-85-3414
小倉駅旅行センター 093-522-1211

旅行企画実施 九州旅客鉄道株式会社 観光庁長官登録旅行業第965号 〒812-8566 福岡市博多区博多駅前3丁目25番21号
詳しい旅行条件を説明した書面をご用意していますので、事前にご確認の上、お申込ください。